

アポイント



ドクターのリレー講座

あの痛みは突然やってくる… 尿路結石症

泌尿器科 診療科長
小峯 学

Vol.87

2023.4



「ジブリの世界への入り口」 臨床検査科 上田 淳夫



クローズアップ!!
医師事務作業補助者



保険証の確認が
マイナンバーカードでも
できるようになりました!



地域に向けたイベント情報

- ・常総市市民健康ひろば
- ・つくばフェスティバル

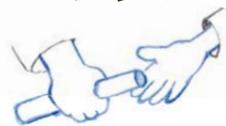
- 新任挨拶
- 病院のまわりを探検しよう!
「JAXA 筑波宇宙センター」



撮影:河野 元嗣(病院長)



ドクターのリレー講座



あの痛みは突然やってくる… 尿路結石症

泌尿器科 診療科長

こみね まなぶ
小峯 学



はじめに

尿路結石症、中でも尿管結石症は七転八倒して嘔吐・発汗などの自律神経症状も伴い、救急車で来院される方も珍しくありません。「あんな思いはもうしたくない」「死ぬかと思った」と多くの方がおっしゃいます。今回は上部尿路結石症(腎および尿管)の診断と治療、原因と予防法について述べていきます。



尿路結石症の症状と診断

腎結石・尿管結石の症状としては、突然に片側のわき腹や背中が痛くなることが多く、ときに血尿を伴います。このときの激痛は「^{せんつうほっさ}疝痛発作」とよばれ、

嘔吐・発汗などを伴い胃腸の病気と間違われることもあります。結石が膀胱近くまで、あるいは膀胱内に移動すると、トイレが近い・残尿感といった膀胱炎症状が出現することもあります。一方で無症状で、他の疾患の検査や人間ドックなどで偶然発見されることもあります。症状がない場合でも、結石が尿の流れを止めてしまって腎臓が腫れる「水腎症」とよばれる状態になると、腎臓機能低下を引き起こすため治療が必要となります。

医療機関での検査は、主に尿検査や超音波検査・レントゲン検査が行われます。CTスキャンが必要になることもあります。



上部尿路結石症の治療

結石が薬物治療によって溶解することは特殊な場合に限られ、非現実的です。概ね8mm程度までは尿と一緒に自然に对外に排出されることが期待できるため、水分摂取を心掛け、痛みを伴う場合には鎮痛剤を服用することになります。自然排石しない場合や10mm超の結石の場合には手術的治療が推奨されます。38℃以上の発熱を伴う場合には重篤な細菌感染症(閉塞性腎盂腎炎→敗血症)を併発している危険性があり、この場合には緊急処置や集中治療が必要になります。

手術的治療としては、開腹手術・腹腔鏡下手術はほとんど適応とならず、以下にご紹介するESWL・TUL・PNL(併用含む)が診療ガイドライン上、推奨されています。

① ESWL(体外衝撃波結石破碎術)

体外から衝撃波を結石にあて結石を破碎する治療です。鎮痛剤投与による治療が可能で1~2日の短期入院治療で行えるメリットがあります。

1cm程度の腎および上部尿管の結石が適応となりますが2~3回の治療を要することもあります。当院にはESWL機器はなく、ご希望される方には対応可能な施設へのご紹介としております。

② TUL(経尿道的腎尿管碎石術)

細径の内視鏡を尿管内に入れ、結石に直接ホルミウムレーザーなどを当て細かく碎石、可能な限り碎石片も回収する治療です。麻酔および数日の入院が必要となりますが、確実性の高い治療となります。治療後には尿管ステントという細いカテーテルを留置して、1~2週間後に外来で抜去となります。治療機器および高度の技術が必要で、当院では、数年前までは他の施設へ紹介しておりましたが、現在ではTULが可能となり、逆に多くの施設よりご紹介いただいております。

③ PNL(経皮的腎碎石術)

背中から腎臓に内視鏡のルートを作成して、直接腎臓の結石を碎石して回収する方法です。他の治療法では時間および期間を要する大きな結石も短時間で治療可能ですが、出血などのリスクがあります。腎臓へ直達できる特殊な内視鏡機器が必要であり、当院でも整備され次第、すみやかに導入したいと考えております(時期未定)。



上部尿路結石症の疫学と予防

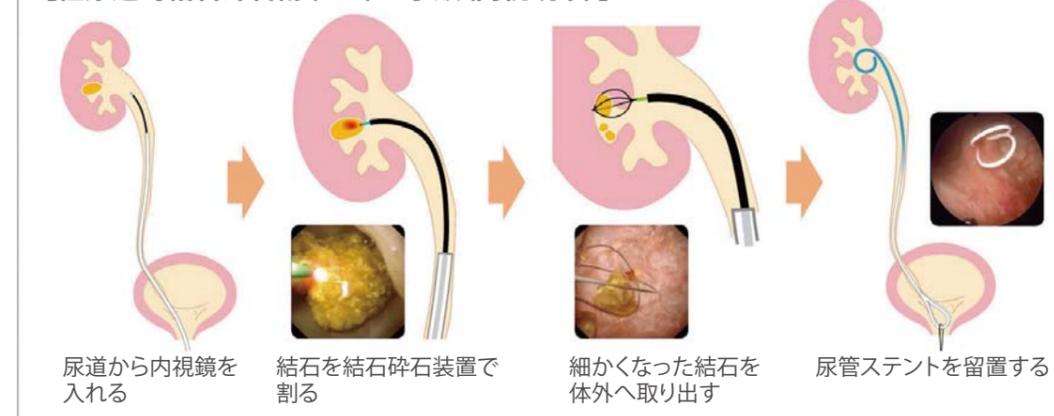
誰しも結石の痛みは経験したくないものですが、上部尿路結石症の患者さんは急増しており、いわゆる生活習慣病の増加と比例しています。肥満

の方に多い傾向であることもわかっています。40年前の3倍となっており、男性は7人に1人、女性は15人に1人の割合で生涯に一度は尿路結石症に罹患するといわれています。また再発率の高い疾患でもあり、尿のミネラル濃度が濃くなると結石ができやすくなるので、水分摂取を心掛けて十分な尿量を確保するとよいでしょう。しかしビールなどのアルコール類、糖分入りのソフトドリンクは結石のもとになる成分が多めに含まれており、逆効果になってしまいます。

最も多い尿路結石はシュウ酸カルシウム結石であり、結石予防において尿中のシュウ酸排泄を少なくすることが重要です。シュウ酸はカルシウムと結合しやすいため、不足しがちなカルシウムを意識して摂取し、腸管からのシュウ酸吸収を抑制すること、また脂肪摂取を少なくすることもシュウ酸吸収の抑制につながり、結石の予防となります。

次に多い結石が尿酸結石であり、尿酸値が高い「痛風(高尿酸血症)」の方にしやすい結石です。プリン体を多く含む食品を過剰に摂取すると尿酸値が高くなり、尿中の尿酸濃度も濃くなるため結石ができやすくなります。これらの食品摂取を控えることが高尿酸血症の予防、ひいては尿酸結石の予防につながります。いわゆる生活習慣病の予防と同じですので、心がけてみてください。

【経尿道的結石碎石術(TUL)の手順(内視鏡下)】



※画像提供：ポストン・サイエンティフィックジャパン株式会社



クローズアップ!!

医師事務作業補助者

近年、勤務医の過重労働が深刻化し、医師の指示の下に、診断書等の文書作成補助、診療記録への代行入力などを行う「医師事務作業補助者」の配置が日本全国に広まっています。医師事務作業補助業務は幅広く、医療機関の特性により業務内容は様々ですが、2024年に施行される医師の働き方改革の推進に向けて、医師のタスクシフト先として「医師事務作業補助者」への期待は高まっています。当院では、1999年から医師の負担軽減を図ることを目的に、医師事務作業補助業務に積極的に取り組んでおり、2008年には医師事務作業補助業務は、診療報酬として認められるようになりました。今回はその中から「診断書作成の補助業務」について診断書作成業務の流れとともにご紹介します。

診断書・証明書受付

月曜日～金曜日の平日8:30～17:00に診断書受付6番窓口にて各種診断書や証明書発行の受付を行っています。入院や通院などで、生命保険会社に提出する診断書の他にも、職場や学校へ出す書類、年金受給者や障がい者認定のための診断書など、その種類は様々です。



※診断書の発行までには、およそ2～3週間程度かかります。

- 「診断書が早く欲しい」
- 「指定の用紙を忘れた」
- などの困りごとが発生することもある。

このシステムは「自賠責診断書」や「民間保険診断書」の様式に対応しており、診断書をPCからの入力で作成することができます。

登録

診断書作成管理システムに登録します。医師が、診断書の依頼状況をシステムで確認できるようになります。



- 診断書の内容について医師が教えてくれることもあり、勉強になります!

医療事務作業補助者による診断書作成の補助

受け付け順に、診断書の下書き作業を行います。下書き係は、4名のスタッフで担当しており、病名や入院期間、手術の内容などを電子カルテを基に入力していきます。



医療に関する専門知識が必要な場合も多く、医師に質問したり医師事務作業補助者研修に参加するなどして、スキルアップに努めています。

診断書作成管理システムに登録されていない様式は、手書きで作成します。



医師から感謝の言葉をかけてもらうこともあり励みになります!

下書きのおかげで診断書の作成がとてもスムーズです!

出来上がり

診断書の内容を最終チェックします。内容に不備がないか確認し、診断書をお渡ししています。



医師が、診療の合間などに、下書きされた診断書の内容を確認・作成します。

医師が多忙な場合には、作成までに時間がかかってしまうこともあります。

医師の負担軽減につながっています。ありがとうございます!

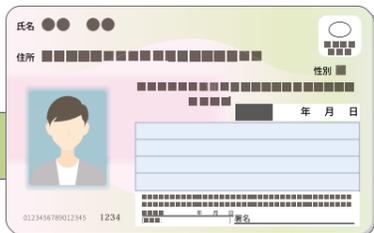
消化器外科 山田先生

脳神経外科 上村先生

診断書が出来るまで

多忙な医師の負担を少しでも軽減できるよう補助しています。また、患者さんに少しでも早く正確な診断書をお渡しできるよう取り組んでいます!





保険証の確認が マイナンバーカードでも できるようになりました！

当院では、2023年3月1日より「オンライン資格確認システム」を導入しました。このシステムは、マイナンバーカードを利用して、オンラインで保険資格のシステムサーバーから保険証の資格情報を自動で取得することができるものです。オンライン資格確認であれば、限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

■従来



■オンライン資格確認



患者さんが同意をすれば医師等が過去の処方情報・特定健診情報をオンラインで取得することができ、より適切な医療を受けられるようになります。

※「オンライン資格確認システム」の導入は国により義務化され、それに伴い診療報酬が加算されます。診療内容によっては患者さんの自己負担額が10円～20円増額になる場合があり、初診の場合には従来の保険証による資格確認の方が増額費用の割合が高くなります。

👉 注意事項

- 1 当院を受診する際には、受診の都度保険証と紐付けされたマイナンバーカードをご持参ください。
- 2 下記については「オンライン資格確認システム」未対応になりますので、従来どおり窓口に資格証のご提示をお願いいたします。
 - 医療福祉費支給制度（マル福）
 - 生活保護受給者
 - 小児、母子家庭、父子家庭、重度心身障害者など
 - 自賠責保険
 - 公費負担医療（結核、難病など）
 - 労災保険
 - 一部負担金免除証明書



地域に向けたイベント情報



常総市市民健康ひろばを3年ぶりに開催！



3月19日(日)、常総市市民健康ひろばが開催されました。市民健康ひろばとは、当院が地域の皆様に正しく医療の知識を理解していただくために行っている出張型講演会です。新型コロナウイルス感染症拡大のため、開催が見送られていましたが、3年ぶりに行政と連携しての開催です。

今回は「よくわかる心臓弁膜症と最新治療のおはなし」をテーマに、仁科秀崇副院長(循環器内科)が44名の地

域の皆様にご講演。治療をしなければ、どんどん症状が悪化してしまう「大動脈弁狭窄症」の主な症状や、患者さんへの負担が少ない治療法である「経カテーテル的大動脈弁留置術(TAVI)」の映像などを見せながら“治療の実際”を詳しく解説。

参加者からは「父が心臓弁膜症で亡くなったので、自分のこととして聞くことができた」「最新の医療技術が聞けて勉強になりました」などの感想が寄せられました。



つくばフェスティバルに当院も出展！

5月13日(土)-14日(日)につくば市大清水公園で開催される「つくばフェスティバル2023」に、当院も出展することになりました。

今年度は、つくば市消防本部の消防自動車などの展示と協働し、当院のド

クターカーも展示予定です。当日はSNSでも映える！「オリジナルフォトパネル」もご用意して、皆様にお好きな救急車両と写真撮影をしていただけます。また、ご来場いただいた皆様には、実車を撮影して忠実に再現した当院オリジナルのペーパークラフトを配布予定です。

地域の皆様のお越しをお待ちしています！

※当院の出展は5月13日(土)のみです



オリジナルフォトパネルをご用意！
救急車両の前で写真撮影できます！



当院で運用しているドクターカーも
展示予定！間近で見学してみましょう。

フェスティバル
会場へGO!

さらに!



ドクターカー
ペーパークラフトも配布予定♪
ご自宅でチャレンジしてみましょう



ドクターカーの
仕組みはこちら

新任挨拶



乳腺科 診療科長
島 正太郎

このたび乳腺科に赴任してまいりました。乳腺疾患に悩む多くの皆様に安心と満足をお届けできるよう心掛けてまいります。当院に備わる最新の設備を駆使して正確な診断を追究していくとともに、乳がんについては日々進歩し多様化する治療を患者さん一人一人のニーズに合わせて提供していけるよう、他診療科や多職種の方々と協力して診療を行ってまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

知ってた？

病院のまわりを探検しよう！



本物の宇宙開発に触れる

JAXA 筑波宇宙センター

画像提供

(C) 宇宙航空研究開発機構 (JAXA)



記念撮影に
オススメです！

ロケット広場

JAXA筑波宇宙センターは、当院から南東におよそ4km、車で12分ほどの場所に位置し、1972年に開設されました。最新の試験設備を備えた日本の宇宙開発をリードする事業所で、見学用の施設では様々な展示を見ることができます。

まず目を引くのが、正門を入ってすぐの「ロケット広場」に展示してあるH-IIロケットの実機です。50mもある本物のロケットの迫力を体験することができます。

展示館「スペースドーム」では、日本の宇宙開発を進めて来たJAXAの歩みと取り組みの現状が分野ごとに紹介されています。人工衛星の実物大モデルなどが多数展示されており、宇宙開発について体感しながら知ることができます。

日本の様々な宇宙開発の取り組みに間近で触れてみてはいかがでしょうか？

中に入って
体感すること
ができます！



JAXA や宇宙に関連したグッズ
が販売されています



100 万分の 1 スケールの美しい地球



国際宇宙ステーション「きぼう」
日本実験棟の実物大モデル



ミュージアムショップ

宇宙食を買う
こともできます！
味わってみては
いかがですか？



公益財団法人 筑波メディカルセンター

筑波メディカルセンター病院

Tsukuba Medical Center Hospital

〒305-8558 つくば市天久保1-3-1

TEL 029-851-3511

発行人 病院長 河野 元嗣

発行日 2023年4月吉日

E-mailアドレス:hp@tmch.or.jp

ホームページ:http://www.tmch.or.jp/

UD
FONT



当院では個人情報保護法の施行に伴い、患者さんの個人情報については利用目的を明確にし、その取り扱いには万全の体制で取り組んでおります。