

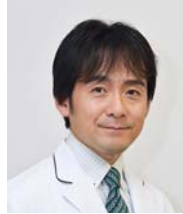
# ドクターのリーダー講座



## 緩和ケアセンターを開設しました

緩和ケアセンター長  
／緩和医療科 診療科長

ひさなが たかゆき  
久永 貴之



緩和ケアセンタージェネラル  
マネージャー 看護師長

こばやし みき  
小林 美喜



### ■ 緩和ケアとは

緩和ケアは「重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケア」とされています。つまり病気の時期にかかわらずいつでも受けることができ、生きることを支えるケアということになります。また、緩和ケアを受けることによって症状や不安が和らぎ、結果として予後が延長することが分かっています。

2017年7月、当院ではより円滑に緩和ケアを提供する体制を整えるため、緩和ケアセンターを開設しました。緩和ケアセンターは、緩和ケア支援チーム、緩和医療外来、緩和ケア病棟、在宅部門等の緩和ケアを統括する院内拠点であり、がん患者さんやご家族が、病気の時期や療養場所に関わらず適切な緩和ケアを受けることができるように支援するためのものです。

がん以外の病気をお持ちの患者さんに対して、緩和ケア支援チームとして主治医と連携し緩和ケアを提供していきます。

### ■ 緩和ケアセンター

役割は5つあり、①専門的緩和ケアの提供、②教育・広報、③専門的緩和ケアのアクセス改善（適切な緩和ケアの利用）、④相談支援、⑤地域連携、を担います。

診断時から、がんの治療とともに必要なときに緩和ケアを受けられるようにしていきます。

複雑化して分かりづらくなったがん治療の中で、適切な治療や療養場所を選んでいけるように支援していきます。地域全体として緩和ケアが適正により多くの人に利用していただけるようにしていきます。

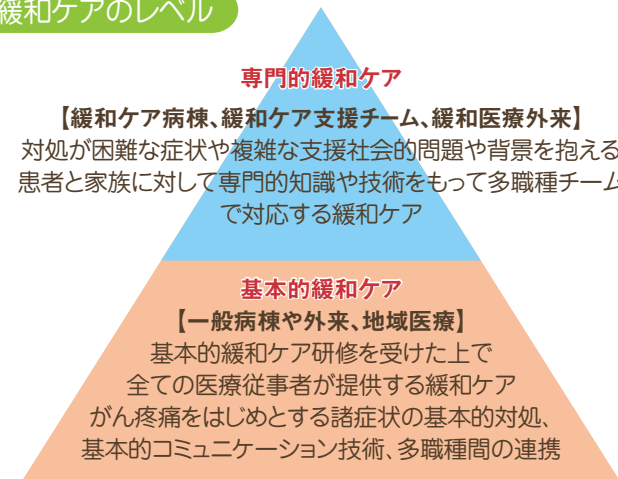
### ■ 5つの役割

#### ① 専門的緩和ケアの提供

緩和医療外来や緩和ケア病棟で専門的緩和ケアが必要な患者さんやご家族へ質の高い緩和ケアを提供します。

緩和ケア支援チーム、緩和医療外来、がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師による外来看護の支援強化などを通じて、がん治療と並行した質の高い緩和ケアを提供します。また納得してがん治療を受けるための意思決定の支援、質の高い基本的緩和ケアが提供できるように院内の医療チーム（他の診療科や病棟）を支援します。

#### 緩和ケアのレベル



#### ② 市民への広報と医療者の教育

いまだ緩和ケアに関しては「最期の時期に受けるもの」、「緩和ケア病棟やホスピスでしか受けることができないもの」といった誤解があります。そのため、診断時からがん医療とともに外来や自宅など、どこでも緩和ケアを受けられること、またそのメリットを市民の皆様に広報していきます。

質の高い基本的な緩和ケアがどこでも提供できるように、院内や院外の医療者へ知識や技術の教育を行います。

当院は国内でも有数の緩和ケア認定研修施設として知られており、これまでに7名の日本緩和医療学会が認定する緩和医療専門医を育成してきました。今後も緩和医療専門医の教育と育成を継続していきます。

#### ③ 緩和ケアへのアクセス改善（適切な緩和ケアの利用）

「どのように緩和ケアにかかったら良いのか分からない？」という声をいただくことがありました。外来受診や緩和ケア病棟の入院の目安や手順をわかりやすく示していきます。

これまで緩和ケア病棟や緩和医療外来は地域で不足し、外来受診や入院までに時間を要することが多くありました。入院ベッドが専門的緩和ケアを必要とする患者さんへ提供できるように、状況（症状や病状、必要な薬剤、介護力など）に応じて適切な療養場所について相談し退院や転院に向けて支援いたします。一方で専門的緩和ケアを必要とするより多くの患者さんになるべく速やかに受診・入院できるようにしていきます。少しずつ待機期間を短縮できるように努力してまいりますので、ご理解をお願いします。

#### ④ 相談支援

患者さんやご家族等からの緩和ケアの相談に対し専門的で適切なアドバイスを行います。ご相談をいただく場合には、患者家族相談支援センター・がん相談支援センター（☎直通 029-858-5377）で受け付けています。

#### ⑤ 地域連携

地域の医療機関との連携を行い、相談体制を整えることで、地域の中で適切な緩和ケアを継続できるように支援します。それにより患者さんが自宅など希望する場所で療養することができるようになります。

#### ■ おわりに

これらの活動を通して、緩和ケアセンターはこれからも地域で質の高い緩和ケアが提供していただけるように尽力してまいります。診断や治療時から、体の症状、不安・心配なことなど、何かお困りのことがありましたら、お気軽に患者家族相談支援センターまでお声かけください、緩和ケアセンターを中心に病院全体でサポートさせていただきます。

あなたの病室にチームが伺います



患者家族相談支援センターでは療養の場や方法のご相談もお受けします

#### 緩和ケアセンター

がん患者とその家族が、病期や療養場所に関わらず適切な緩和ケアを受けることができるように支援する

<b>専門的緩和ケアの提供</b> 緩和医療外来 がん看護相談・専門外来支援 緩和ケア病棟・緩和ケア病床 緩和ケア支援チーム		<b>教育・広報</b> 基本的緩和ケア教育 専門的緩和ケア教育 市民・医療者への普及・啓発	
<b>緩和ケアへのアクセス改善（適切な緩和ケア利用）</b> 苦痛のスクリーニング がん看護リンクナースの連携		<b>相談支援</b> 患者・家族からの相談 相談支援センターとの連携	
		<b>地域連携</b> 地域医療機関との連携 地域緩和ケアカンファレンス	