

オプション検査のご紹介

健康診断受診のこの機会に、
オプション検査を受けてみませんか？

公益財団法人筑波メディカルセンター

つくば総合健診センター

TEL 029-856-3500

受付時間：月曜日～金曜日 8：30～16：30

休館日：土曜・日曜・祝日・別途当施設が定める日

＊ホームページや電話等で休館情報をご確認ください

<本冊子でご紹介しているオプション検査>

検査時間目安

New ビタミン D	-
● 骨強度測定	5 分
● もの忘れ検診 ※ (認知機能・脳 MRI)	各20分
● 血管内皮機能検査※	15分
● 血圧脈波検査	10分
● 頸動脈超音波検査 ※	10分
● small dense LDL コレステロール	-
● NT-proBNP 検査	-
● 睡眠時無呼吸症候群簡易検査 *検査方法は紹介ページをご覧ください。	-
● 簡易視野検査	5分
● アレルギー 39 種	-
● 経膈超音波検査	-
● HPV 検査	-

※定員に限りがある為、事前予約が必要な検査です。
当日定員に空きがある場合は追加申し込みを承ります。

ご受診のコースにより基本項目に含まれている場合や、
スケジュールの都合上お受けいただけない検査がございます。

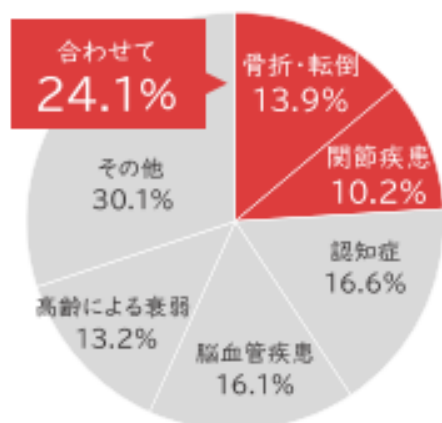
上記以外のオプション検査は、
最終ページの「オプション検査料金表一覧」をご覧ください。



人生100年時代

足腰は健康ですか？

要介護になった主な原因



厚生労働省
2022年国民生活基礎調査より改変

介護が必要になる要因

骨折・転倒 や **関節疾患**

といった運動器の障害が最も多い

移動機能の低下



お勧めのオプション検査

筋力

ロコモ健診



詳細は同封のチラシをご覧ください

New

骨

ビタミンD



次のページをご覧ください

骨

骨強度測定



次のページをご覧ください

骨粗鬆症

骨量が減ったり骨の質が低下することで骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。



カルシウム
骨の主成分



ビタミンD
カルシウムの吸収を促す

リスク因子

運動習慣
なし

過度の
ダイエット

閉経後

喫煙

飲酒



New

ディー
ビタミンD



2,750円(税込)

ビタミンDが不足または欠乏していると、将来骨折のリスクが高まります。
骨強度測定が問題なかった方も、定期的な検査をお勧めします。

日本人女性の
9割
の方が不足しています

● ● ● 検査方法 ● ● ●

血液で検査します

参考文献 Tamaki J, et al.: Osteoporosis Int, 2017; 28,1903-13

こつ きょう ど そく てい

骨強度測定



1,650円(税込)

現在の骨の強さを測定する検査です。
骨粗鬆症は静かに進行しますので、定期的な検査をお勧めします。
※80歳以上の方は参考値となります



60歳代女性の

5人に1人が骨粗鬆症

参考文献 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版

● ● ● 検査方法 ● ● ●

踵(かかと)に超音波を当てて
検査します

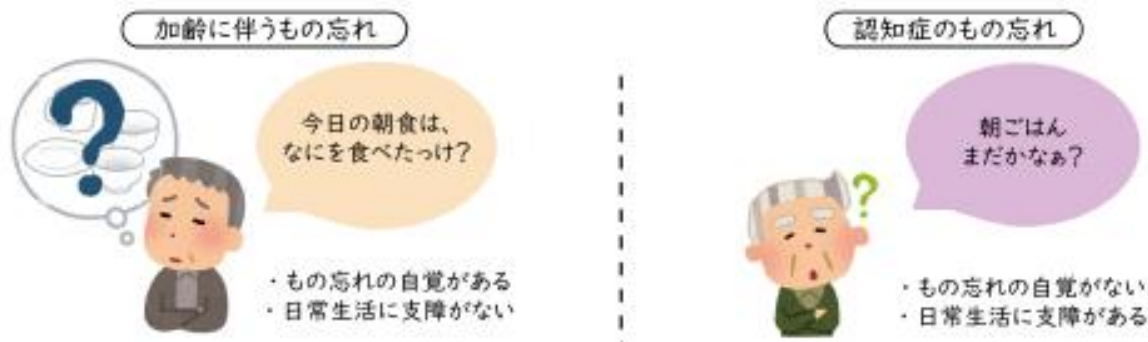
最近もの忘れが多くなったと感じていませんか？

もの忘れ検診(認知機能・脳MRI)

※お申し込みは54～86歳の方に限ります。

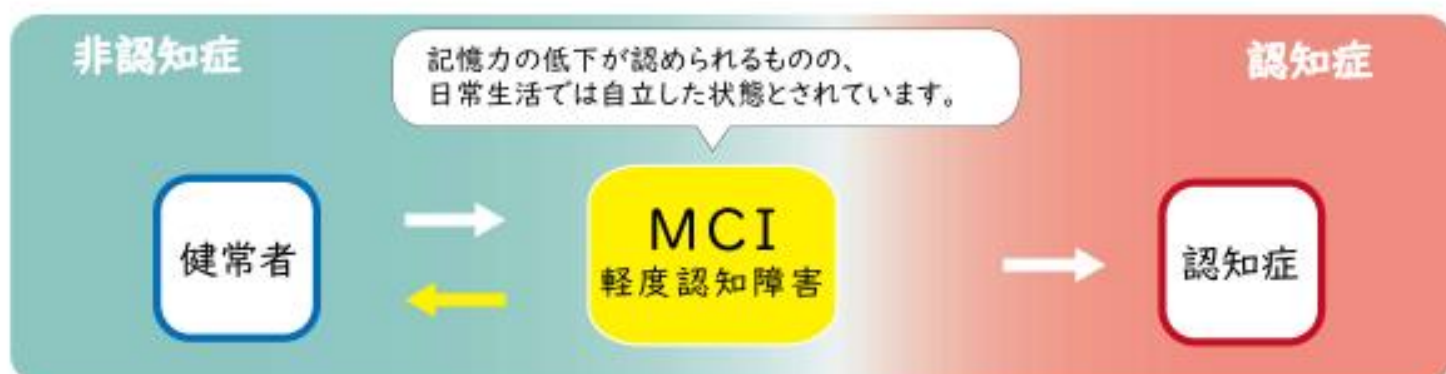
16,500円(税込)

年齢を重ねると誰しも「もの忘れ」が多くなります。これは脳の自然な老化現象のひとつで日常生活には影響のないものです。一方で「認知症」の初期症状にも「もの忘れ」があります。「認知症」は自分で気づくことが難しく、進行してしまうと回復が難しいとも言われています。「もしかしたら・・・」と思ったら、この機会にぜひ一度ご受診ください。



MCI(軽度認知障害)とは？

はじめは単なる「もの忘れ」であっても、それは認知症の前段階である**MCI(軽度認知障害)**かもしれません。早期に発見し適切な対策をとれば、改善できるケースや、認知症の発症を予防できる可能性があります。



※MCI : Mild Cognitive Impairment

検査内容

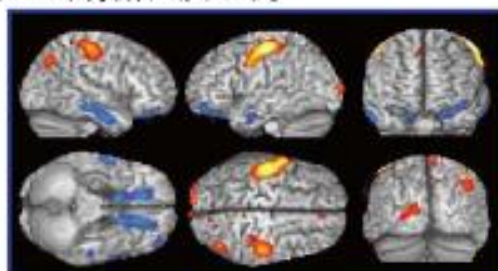
①認知機能検査

保健師と質問形式で行う検査です。答えによって点数を算出し、認知機能の程度を判断します。



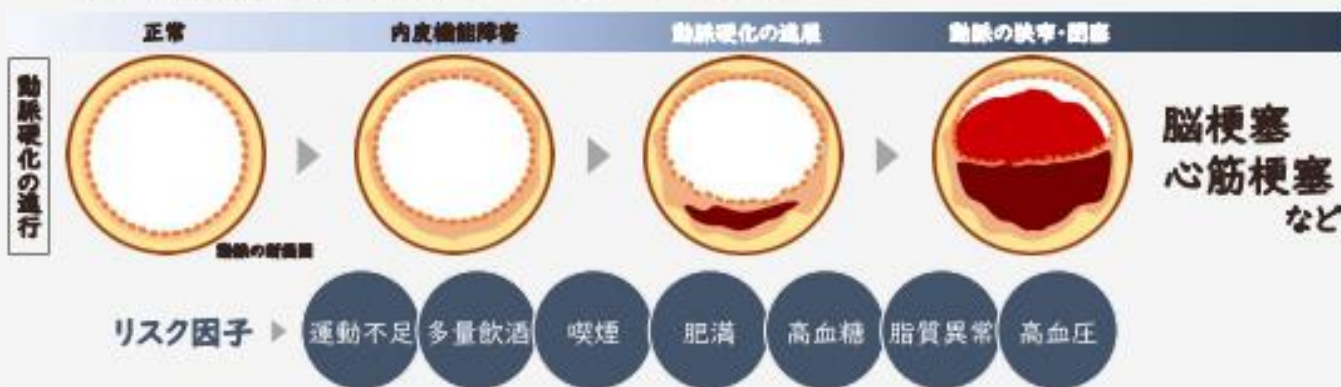
②VSRAD (MRI) 検査

MRIの撮影を行い脳の萎縮度を調べます。多々ある認知症の中でも60%を占めるアルツハイマー型認知症は、内側側頭葉(海馬)付近の萎縮が最も早期に見られるという特徴があります。



動脈硬化

血管は様々な要因によって硬く、そして厚くなっていきます。
それが動脈硬化です。そのままにしておくと・・・



血管内皮機能検査

内皮機能障害をチェック

※絶食、禁煙での検査です



3,850円(税込)

血管を守る働きのある血管内皮細胞が元気に働いているかを検査します。
「最近生活が乱れているかも」と気になっている方はぜひ検査をお勧めします。

血管を
守って
いるよ



● ● ● 検査方法 ● ● ●

腕を5分間圧迫し
圧迫前後の血管の太さを計測します

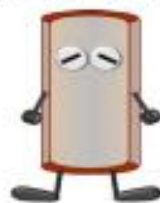
血圧脈波検査

動脈硬化の状態をチェック



3,300円(税込)

「動脈の硬さ」と「足の血管の詰まり」を検査します。
「血管年齢」によって、同年代の方と比較した血管の健康度がわかります。



● ● ● 検査方法 ● ● ●

両手足の血圧を測定します

頸動脈超音波検査

動脈硬化の状態をチェック



5,500円(税込)

血管の壁の厚さを測定することで、動脈硬化の程度がわかります。



● ● ● 検査方法 ● ● ●

首に超音波を当てて
頸動脈の壁の厚みを測定します

悪さをする主な要因”小型の悪玉コレステロール”を検査します

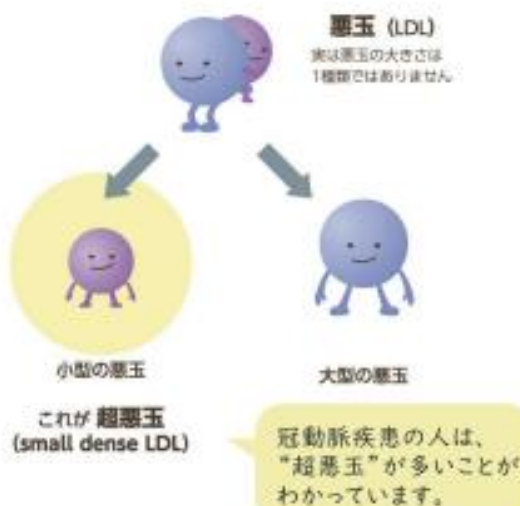
スモール デンス エルディエル

small dense LDL コレステロール (超悪玉コレステロール)

3,960円(税込)

血液検査で **small dense LDL コレステロール(sd LDL)**=超悪玉コレステロールをチェックすることができます。

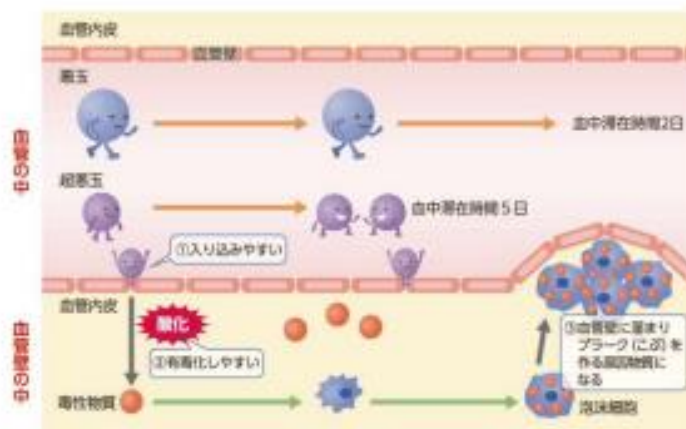
悪玉が動脈硬化を起こすまで



引用: sdLDL ひとつ (http://sd-ldl.com/)

悪玉 (LDL) コレステロールが高いと、心筋梗塞や脳梗塞など動脈硬化疾患が起こりやすくなります。悪玉の中でも、サイズが小さい sd LDL は特に動脈硬化を起こしやすく、「**超悪玉**」と呼ばれています。

悪玉が高なくても、超悪玉の割合が高い場合には注意が必要です。超悪玉は、血液中に長くどまりやすく、血管壁の中に入り込みやすい、有毒化しやすいという性質を持っています。



あなたの心臓は元気ですか？

エヌティー プロ ビーエヌビー けん さ

NT-pro BNP 検査 (血液検査)



3,300円(税込)

NT-proBNPは、心臓に負担がかかっているときに分泌され血液中に増加します。
この検査は心臓への負担の程度を大まかに知ることができ、**心不全の早期発見に有効**です。

日本人の死亡原因 第2位は「心臓病」

心筋梗塞や不整脈などの病気は心不全を引き起こします。
「心不全」とは、心臓の機能が低下して、体に十分な血液を送り出せなくなった状態です。
治療効果を高めるためにも早期に発見することが重要です。

NT-pro
BNPの
数値が
高い

=

心臓に
負担大

こんな症状ありませんか？

- ◆息切れ
- ◆動悸
- ◆むくみ



最近気になるなあ...

おすすめの方

- ・40歳以上・高血圧・喫煙する方
- ・動悸、息切れが気になる方
- ・手足のむくみが気になる方

この機会に検査してみませんか？

採血時の血液で検査できます。
当日のお申し込みも可能です。



自宅で手軽にできる検査です！

すいみんじ おこきゅうしょうこうぐんかんいけんさ 睡眠時無呼吸症候群簡易検査

8,800 円(税込)

睡眠中の呼吸状態、いびき、酸素飽和度、脈拍、体位などを記録して、睡眠時無呼吸の評価をします。

このような
症状
ありませんか？

大きな
いびき

日中の
眠気

何度も
目覚める

熟眠感が
ない

起床時の
頭痛

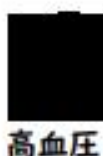
▶ 一つでもあてはまる方は睡眠時無呼吸症候群かもしれません

睡眠時無呼吸症候群とは

睡眠中に空気の通り道が狭くなり、呼吸が止まったり浅くなることで、十分な睡眠がとれず、放っておくと身体に様々な障害が現れる疾患です。



心筋梗塞



高血圧



脳梗塞



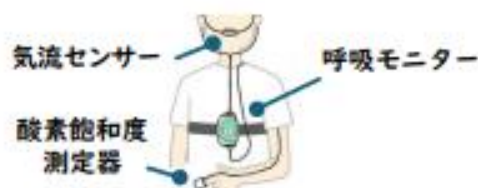
糖尿病



肥満

検査方法

健診センターでお申し込み後、ご自宅に計測装置が届きます。
測定後、装置をご返却ください。



緑内障は末期になるまで自覚しにくい病気です！

かんいし や けんさ 簡易視野検査

1,650 円(税込)

視野の範囲や欠損部を調べ、緑内障などによる視野障害の有無を確認します。

■日本人の失明の原因第1位は緑内障です

緑内障とは

何らかの原因により視神経が障害され、視野狭窄や視野欠損を起こす疾患です。

進行が穏やかで症状を自覚しにくいという特徴があります。

40歳以上の20人に1人が緑内障であるといわれています。

視野障害の進行イメージ像

初期

中期

後期



検査方法



中心のマークを見つめ、
周辺に出現する小さな光が
見えたら、手に持っている
ボタンを押します。

一度は調べておきたいアレルギーをまとめて検査

アレルギー 39 種^{しゅ}

13,750円(税込)

39種類を一度に調べられるアレルギー検査(血液検査)です。
アレルギーを引き起こす原因物質を「アレルゲン」と言います。
こちらの検査では、アレルゲンごとに産出される「IgE」という抗体の量を調べます。

測定アレルゲン

主要な食物アレルゲン(20種)・季節的な花粉、室内のアレルゲン(カビやペットの毛など)(19種)をお調べします。

食物系アレルゲン				吸入系・その他のアレルゲン			
卵	卵白 オボムコイド 	豆類	大豆 ピーナッツ 	室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト 	イネ科 植物	カモガヤ オオアワガエリ 
牛乳	ミルク 	肉類	鶏肉 牛肉 豚肉 	動物	ネコ皮膚 イヌ皮膚 	雑草	ブタクサ ヨモギ 
穀類	小麦 ソバ 米 	魚類	マグロ サケ サバ 	昆虫	ガ ゴキブリ 	真菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス (コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属) 
甲殻類	エビ カニ 	その他	ゴマ 	樹木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属) シラカンバ(属) 	職業性	ラテックス

婦人科医師のおすすめの検査です

けい ちつ ちょう おん ば けん さ 経腔超音波検査

3,520円(税込)

超音波検査で子宮、卵巣などの状態を観察します。
近年、子宮体がんや卵巣がんが増加傾向にあります。これらの疾患は症状が出にくいので、異常の早期発見に役立つ検査です。

卵巣がん 子宮体がん 子宮筋腫
内膜ポリープ 卵巣のう腫 など



毎年の検査がおすすめです



将来の子宮頸がんのリスクを調べます

エイチピーブイ けん さ HPV 検査



4,950円(税込)

子宮頸がんの原因は性交渉により感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)によるものです。子宮頸部の細胞を採取し、子宮頸がんになるリスクが高い16型と18型を含むハイリスク群14種類のウイルスを調べます。



*子宮頸がん検診を申し込んでいる方のみ追加可能です

◆オプション検査料金一覧表◆

<対象コース>

- ①一日ドック ②ワンデイスペシャルドック ③プレミアムドック ④二日ドック
⑤脳ドック ⑥心臓・血管ドック ⑦肺がん検診(単独) ⑧一般健診(生活習慣病予防健診)
⑨定期健康診断 ⑩レディース検診

<申込方法>

お電話またはホームページの各種
申込専用フォームよりお申し込み
ください。
☎ 029-856-3500
つくば総合健診センターHP



□当日のご予約が可能な検査

検査	料金(税込)	お勧める方	対象コース										結果
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
◆ピロリ菌抗体(血液検査) ※除菌治療後の方や除菌判定目的には向きません。 ※飲んでいるお薬によっては検査精度に影響がでます。	2,200円	ご家族に胃の病気の既往のある方 過去にピロリ菌の有無を調べたことがない方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	当日
◆喀痰細胞診(3日法) 痰の細胞を調べ胸部X線検査で見つけにくい気管、気管支の がんを発見する検査です。	3,850円	肺がん危険指数(1日の本数×喫煙年数)が 400を超える方 最近6ヶ月間に血痰が見られた方 喫煙歴のある方 肺がんが心配な方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	郵送
◆簡易視野検査 検査時間約5分で行う緑内障のスクリーニング検査です。	1,650円	緑内障が心配な方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	当日
◆骨強度測定 骨粗鬆症の検査です。超音波で骨強度を測定します。 ※80歳以上の方は参考値となります。	1,650円	すべての方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	当日
◆血圧脈波検査 血管の硬さや、血管の詰まりがないかをみる検査です。	3,300円	高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙歴のある方 メタボリックシンドロームのある方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	当日
◆C型肝炎ウイルス抗体(血液検査) C型肝炎は無症状のうちに慢性肝炎、肝硬変、肝がんに行進 するといわれています。	3,300円	すべての方に一度は検査をお勧めします	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	当日
◆PSA(前立腺がん検査(血液検査)) 前立腺がんになると血液中に増えるPSAという蛋白質を測定 します。	4,180円	45歳以上の男性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	当日
◆NT-pro BNP(心臓性ナトリウム利尿ペプチド前 駆体)(血液検査) 心臓に負担がかかると血液中に増加します。心不全の早期発見 のための検査です。	3,300円	心臓病が心配な方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	当日
◆small dense LDLコレステロール (超悪玉コレステロール)(血液検査) 悪玉の中でも、サイズが小さいsd LDLは特に動脈硬化を起こし やすく「超悪玉」といわれています。悪玉が高くなると、 超悪玉の割合が高い場合には注意が必要です。 血液検査で超悪玉コレステロールをチェックすることができます。	3,960円	血圧・中性脂肪・血糖値が高い方 内臓脂肪肥満がある方 本人もしくはご家族が狭心症や心筋梗塞を 起こしたことがある方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	当日
◆アレルギー39種(血液検査) 卵、牛乳、穀類、甲殻類、豆類、肉類、魚類、果物、ゴマ、室内塵、 動物、昆虫、樹木、イネ科植物、雑草、真菌、職業性など、39種類の アレルギーを一度に調べることができます。	13,750円	主要な食物アレルギー、季節的な花粉、 室内のアレルゲン一度に調べたい方 アレルギーが気になる方 ご家族がアレルギーをお持ちの方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	郵送
◆ビタミンD(血液検査) NEW ビタミンDが不足または欠乏していると将来骨折のリスクが 高まります。	2,750円	すべての方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★	当日
◆睡眠時無呼吸症候群簡易検査 (注) 無呼吸や低呼吸の重症度を調べ、精密検査が必要かどうか がわかる検査です。	8,800円	いびき、日中の眠気、起床時の頭痛やだるさ、 睡眠中に呼吸が止まる、何度もトイレに起きる等 の症状がある方 肥満や糖尿病・高血圧がある、または指摘された ことのある方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	郵送
◆インソムノグラフ(ぐっすり脳波検査) (注) 自宅での睡眠時の脳波検査で、睡眠時間、睡眠の質、 睡眠障害、睡眠時無呼吸症候群などの評価を行い、 専門医が睡眠改善のアドバイスを行います。 ※スマートフォンでのQRコード読み込みができない方は お申し込みいただけません。	24,200円	睡眠に悩みをお持ちの方(よく眠れない 睡眠不足を感じる、昼間に眠気を感じる) 睡眠時無呼吸などの睡眠疾患が心配な方 睡眠を詳しくチェックしたい方 自分に合う睡眠の改善案を知りたい方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	約3週間後 専用WEB ページに 掲載
◆腸内フローラ検査 (注) 糖尿病・高血圧などの生活習慣病や大腸がん・免疫機能など 様々な病気と関連する腸内細菌の状態を調べることができます。	16,500円	お腹の症状でお悩みの方 生活習慣が乱れがちの方 美容やダイエットに関心のある方 免疫機能を高めたい方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	郵送 (ポスト 投函から 4～6週 間)

(注)睡眠時無呼吸症候群簡易検査、インソムノグラフ(ぐっすり脳波検査)、腸内フローラ検査は健診受診後、1年以内に限り単独受診が可能な検査です。

お申し込みはお電話または来館にて承ります。来館による申込受付時間は11:00～15:30です。必ずご本人でご来館ください。

※所属団体により料金、コース名称、項目が異なります。
 ※記載されている内容・価格については予告なく変更または終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<記号の説明>

- 追加が可能です 空欄→追加できません 含→コース基本項目に含みます
 ★→採血があるコースのみ可能です
 (結果) 当日…面談がないコースは、後日ご郵送となります。
 郵送…約3週間後、ご郵送いたします。

事前のご予約が必要な検査(空き状況により当日追加が可能です。)

検査	料金(税込)	お勧めする方	対象コース											結果
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
◆脳MRI・脳MRA検査 MRI(脳実質撮影)とMRA(脳血管撮影)により、脳卒中の危険因子の早期発見・予防につながります。 ※医師による結果説明はございません。	22,000円	40歳以上で、高血圧・糖尿病・脂質異常・肥満・不整脈のある方、お酒を多量に飲む方、タバコを吸う方、脳卒中になったご家族のいらっしゃる方	○	含	含	○	含	○		○				郵送
◆もの忘れ検診(認知機能・脳MRI) 質問形式の検査とVS-RAD(MRI)検査により、認知機能と海馬の萎縮度が分かる検査です。	16,500円	65歳以上の方 最近もの忘れが気になる方 周囲の人に『もの忘れ』を指摘される方 ※54～86歳の方に限ります。	○				○	○		○				郵送
◆上部消化管内視鏡検査(胃カメラ) 鼻から挿入するため苦痛が比較的少ない内視鏡検査です。(経口も可) X線検査(バリウム検査)から変更できます。 キシロカインアレルギーの方はお受けいただけません。	6,600円	ピロリ除菌後の方 バリウムが苦手な方 体動制限のある方 便秘のある方	○	含	含	○								当日
◆頸動脈超音波検査 超音波で頸(くび)の血管の動脈硬化の程度をみます。	5,500円	高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙歴、メタボリックシンドロームのある方	○	含	含	○	含	含		○				郵送
◆血管内皮機能検査 動脈硬化の進行を反映する血管内皮の機能を超音波でみる検査です。動脈硬化を早い段階から評価できます。	3,850円	動脈硬化や生活習慣が気になる方	○	○	○	○	○	含		○				当日
◆ロコモ検診 ①ロコモ25(身体状態などに関する質問) ②立ち上がりテスト ③2ステップテスト ④下肢筋力測定から、ロコモ(骨・関節・筋肉等の筋力低下)の状態を調べます。	3,300円	体力の衰えを感じる方 運動不足の方	○											当日

レディース検診をご予約の方のみ追加可能な検査

検査	料金(税込)	お勧めする方	対象コース											結果
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
◆マンモグラフィ 乳房をはさんで撮影するX線検査のことです。 腫瘍(しこり)や乳腺のゆがみ、特に乳房超音波検査で見つけにくい石灰化といった早期がんの検出に有効です。	1方向 3,300円	50歳以上	○	○	○	○	○	○			○	○	○	郵送
	2方向 6,600円	40歳～49歳	○	○	○	○	○	○			○	○	○	郵送
◆乳房超音波検査 超音波検査で乳房内の病変を調べます。マンモグラフィ(乳房X線)検査で見つけにくい乳がんが検出できます。	4,400円	すべての女性	○	○	○	○	○	○			○	○	○	郵送
◆経膈超音波検査 超音波検査で子宮、卵巣などの状態を観察します。 近年、子宮体がんや卵巣がんが増加傾向にあります。 これらの疾病は症状が出にくい、異常の早期発見に役立つ検査です。	3,520円	すべての女性 ※子宮頸がん検診を申し込んでいる方のみ追加可能	○	○	○	○	○	○			○	○	○	郵送
◆HPV(ヒト・パ・ビ・ロ・ウ・イ・ル・ス)-DNA検査 HPVは子宮頸がんの発症と関連するウイルスです。 子宮頸がん発症の予測、早期発見に役立つ検査です。	4,950円	すべての女性 ※子宮頸がん検診を申し込んでいる方のみ追加可能	○	○	○	○	○	○			○	○	○	郵送

