

## 人を対象とする生命科学・医学系研究に関する公開情報

### 研究機関名：つくば総合健診センター

倫理審査承認日：2025年5月20日
研究課題名： small dense LDL コレステロールと関連する健診データおよび生活習慣についての検討
研究期間：倫理審査承認後～西暦 2026 年 4 月
研究対象：2023年度にオプション検査として small dense LDL コレステロール検査を受けた受診者のうち、糖代謝異常、脂質異常、高血圧の服薬治療中を除いた男性 377 名、女性 494 名、合計 871 名（平均年齢 53.9±10.5 歳）
対象材料 <input type="checkbox"/> 病理材料（対象臓器名            ） <input type="checkbox"/> 生検材料（対象臓器名            ） <input type="checkbox"/> 血液材料 <input type="checkbox"/> 遊離細胞 <input checked="" type="checkbox"/> その他（健診データ） 上記材料の対象期間 西暦 2023 年 4 月～ 2024 年 3 月
意義・目的：当センターでは 2023 年 4 月よりオプション検査として small dense LDL コレステロール（以下：sd-LDL）検査を導入しました。この sd-LDL 値を用いて、健診データ（BMI、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、血糖、LDL-C、HDL-C、中性脂肪、AST、ALT、γ-GTP）および生活習慣（運動習慣、食習慣、喫煙、飲酒、睡眠）との関連について検討を行います。これらの結果は sd-LDL 増加の要因を推定し、保健指導の有用性に寄与できます。
方法： sd-LDL 値と健診データ（BMI、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、血糖、LDL-C、HDL-C、中性脂肪、AST、ALT、γ-GTP）との関連について Pearson の積率相関係数にて検討します。 また特定健康診査標準質問票の生活習慣（喫煙、身体活動、体重変化、食習慣、飲酒、睡眠）11 項目について、t 検定を用いて検討します。本研究で得られた成果は学会などで学術報告します。個人情報削除し、厳重に管理します。なお、この研究への情報提供を希望されない場合には、下記の問い合わせ先にご連絡ください。その受診者様の情報は利用いたしません。その場合でも診療上の不利益が生じることはありません。
問い合わせ等の連絡先 つくば総合健診センター 栄養管理科 清水 尚子（代表番号 029-851-3500）